

# 定向與行動

李 永 昌

## 定義

- 一.定向:了解自己在環境中的位置
- 二.行動:安全有效的到達目的地

## 起源

- 一.1929田納西州導盲犬學校提供盲人 O & M 課程。
- 二.40年代賓州軍醫院為二戰失明軍人研發手杖步行訓練計畫
- 三.60年代西密西根大學為盲人設計O&M的訓練課程

## 二.定向能力訓練

- (一)方位距離
- (二)感覺訓練

## 三.行動能力訓練

- (一)類別
  - 1.人導法
  - 2.手杖法
  - 3.犬導法
- (二)優缺點

## 四.人導法

- 1.如何引導
- 2.引導者與被引導者的姿勢與位置
- 3.注意事項

## 五.手杖法

### 1.手杖的功能:

探索  
保護  
識別

### 2.手杖的構造:

### 3.手杖的技能:

## 六.明眼人與導盲犬

- 1.盲犬工作時,不可與其玩耍,摸或呼喚牠,以免狗兒分心
- 2.不要測試導盲犬
- 3.不可餵食導盲犬(免受誘惑而忘記工作)
- 4.和導盲犬接觸前,請先徵詢狗主人
- 5.帶寵物遇導盲犬,別讓寵物接近,以免干擾導盲犬工作
- 6.如欲協助,請在導盲犬前方3-5步,以聲引導狗主人前進