

領域一：居家生活						
主要環境	次級環境	編號	活動	表現情形	重要程度	備註
A 家庭	a 客廳	Aa-1	操作電風扇			
		Aa-2	使用冷氣機			
		Aa-3	使用 <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 音響聽音樂			
		Aa-4	使用電腦看影片			
		Aa-5	開關電燈			
		Aa-6	操作電視機觀賞節目			
		Aa-7	閱覽書報雜誌			
		Aa-8	撥打電話			
		Aa-9	接聽電話			
		Aa-10	接待客人			
		Aa-11				
		Aa-12				
		Aa-13				
	b 餐廳	Ab-1	使用飲水機喝水			
		Ab-2	使用飲水機沖泡牛奶／茶包			
		Ab-3	餐前準備			
		Ab-4	進餐			
		Ab-5	使用水果餐點			
		Ab-6	餐後餐桌清理			
		Ab-7				
		Ab-8				
		Ab-9				
		Ac-1	使用烤麵包機烤麵包			
		Ac-2	使用電鍋煮飯			
		Ac-3	清洗烹煮或食用的材料(如：水果、蔬菜)			
		Ac-4	削水果			

A 家庭	c 廚房	Ac-5	使用電鍋熱東西(如：饅頭、便當)			
		Ac-6	泡麵			
		Ac-7	使用果汁機打果汁			
		Ac-8	使用微波爐			
		Ac-9	使用瓦斯爐烹煮簡單食物			
		Ac-10	清洗食具			
		Ac-11	會擦拭流理台			
		Ac-12				
		Ac-13				
		Ac-14				
	d 浴室	Ad-1	小號			
		Ad-2	大號			
		Ad-3	處理月經			
		Ad-4	刷牙			
		Ad-5	洗臉			
		Ad-6	刮鬍子			
		Ad-7	洗頭髮			
		Ad-8	洗澡			
		Ad-9	清洗浴室			
		Ad-10				
		Ad-11				
		Ad-12				
		Ae-1	穿有拉鍊的衣服			
		Ae-2	穿扣鈕釦的衣服			
		Ae-3	穿套頭衣服			
		Ae-4	脫有拉鍊的衣服			
		Ae-5	脫扣鈕釦的衣服			
		Ae-6	脫套頭衣服			
		Ae-7	穿有鬆緊帶的褲子			

A 家庭	e 臥房	Ae-8	穿有拉鍊和扣鈕釦的褲子			
		Ae-9	穿有繫皮帶的褲子			
		Ae-10	脫鬆緊帶的褲子			
		Ae-11	脫有拉鍊和扣鈕釦的褲子			
		Ae-12	脫繫皮帶的褲子			
		Ae-13	穿有鬆緊帶的裙子			
		Ae-14	穿有拉鍊和暗釦的裙子			
		Ae-15	脫有鬆緊帶的裙子			
		Ae-16	脫有拉鍊和暗釦的裙子			
		Ae-17	摺疊襪子			
		Ae-18	摺疊褲子			
		Ae-19	摺疊衣服			
		Ae-20	掛衣服			
		Ae-21	梳理頭髮			
		Ae-22	使用吹風機吹頭髮			
		Ae-23	整理床鋪			
		Ae-24	修剪指甲			
		Ae-25	縫補鈕扣			
		Ae-26	從事美勞活動 (例如：剪貼、手工藝、繪畫、雕塑等)			
		Ae-27				
		Ae-28				
		Ae-29				
	f 陽台	Af-1	穿鞋			
		Af-2	脫鞋			
		Af-3	穿襪			
		Af-4	脫襪			
		Af-5	戴帽子			
		Af-6	脫帽子			

A 家庭		Af-7	使用洗衣機清洗衣物和脫乾衣服			
		Af-8	晾曬衣服			
		Af-9				
		Af-10				
	g 庭院	Ag-1	種植花木			
		Ag-2	澆花			
		Ag-3	飼養家畜、家禽類寵物			
		Ag-4	飼養水族類生物			
		Ag-5				
		Ag-6				
		Ag-7				
	h 跨次級 環境	Ah-1	掃地			
		Ah-2	拖地			
		Ah-3	擦拭桌椅			
		Ah-4	將物品整理歸位			
		Ah-5	分類和處理垃圾			
		Ah-6	擦拭玻璃			
		Ah-7	用吸塵器			
		Ah-8	廚餘處理			
		Ah-9				
		Ah-10				
		Ah-11				

領域二：社區生活						
主要環境	次級環境	編號	活動	表現情形	重要程度	備註
A 市區	a 街道	Aa-1	遵守交通號誌穿越馬路			
		Aa-2				
		Ab-1	搭乘公車			
		Ab-2	搭乘計程車			
		Ab-3				
B 醫院	a 掛號區	Ba-1	掛號			
		Ba-2				
	b 診察區	Bb-1	看診			
		Bb-2				
	c 體檢區	Bc-1	身體健康檢查			
		Bc-2				
	d 領藥區	Bd-1	領藥			
		Bd-2				
C 速食店、自助餐廳、小吃店	a 點餐區	Ca-1	點餐			
		Ca-2	結帳			
		Ca-3				
	b 用餐區	Cb-1	用餐			
		Cb-2				
D 超商、大賣場、百貨公司	a 商品區	Da-1	選購物品			
		Da-2	使用販賣機			
		Da-3				
	b 付款區	Db-1	結帳			
		Db-2	購物後整理			
		Db-3				
E 美容院	a 理髮廳	Ea-1	梳理(剪)頭髮			
		Ea-2				

F 郵局	a 大廳	Fa-1	臨櫃存提款			
		Fa-2	使用提款機			
		Fa-3	寄信／包裹			
		Fa-4				
G 電影院	a 購票區	Ga-1	購票			
		Ga-2				
	b 觀賞區	Gb-1	觀賞影片			
		Gb-2				
H 火車站	a 購票區	Ha-1	在櫃台購票			
		Ha-2	使用自動售票機購票			
		Ha-3				
	b 剪票區	Hb-1	剪、驗票			
		Hb-2				
	c 月臺區	Hc-1	乘車			
		Hc-2	搭電梯			
		Hc-3	搭手扶梯			
		Hc-4				
	d 出口區	Hd-1	驗票離站			
		Hd-2				
I 文化中心、社教館、社區活動中心	a 購票區	Ia-1	購票			
		Ia-2	服務台查詢			
		Ia-3	索取活動文宣			
		Ia-4				
	b 展覽室	Ib-1	欣賞作品			
		Ib-2				
	c 音樂廳	Ic-1	閱覽書報			
		Ic-2	借閱圖書			
		Ic-3				
		Id-1	唱卡拉OK			

	d 聯誼室	Id-2	下棋			
		Id-3				
J 公園	a 休憩區	Ja-1	散步			
		Ja-2				
	b 遊樂區	Jb-1	使用遊樂設施			
		Jb-2				
	c 野餐烤肉區	Jc-1	野餐、烤肉			
		Jc-2				
	d 溜冰場	Jd-1	溜直排輪			
		Jd-2				
	e 空曠場地	Je-1	進行戶外活動			
		Je-2	慢跑			
		Je-3	騎腳踏車			
		Je-4				
K 夜市／市場	a 各攤位	Ka-1	逛街購物			
		Ka-2				
L 風景區	a 各景點	La-1	郊遊			
		La-2				
M 游泳池	a 更衣間	Ma-1	更換泳衣			
		Ma-2	穿戴泳具			
		Ma-3				
	b 泳池	Mb-1	做暖身操			
		Mb-2	戲水／作水療			
		Mb-3	游泳			
		Mb-4				
N 跨主要環境	a 化粧室	Na-1	使用公廁如廁			