

# 114 年度教育部委託國立臺東大學特殊教育中心辦理 大專校院特殊教育專責單位輔導人員特殊教育研習 [ 精進課程 ] -情緒療育培力工作坊(三) 實施計畫

## 壹、依據

教育部 114 年 1 月 23 日臺教學(四)字第 1140006567 號函暨「114 年度臺東區大專校院情緒行為障礙及自閉症個案輔導暨諮詢計畫」辦理。

## 貳、目的

- 一、為推動特殊教育支持服務，提升臺東區大專校院輔導人員及專兼任教師特教相關知能，增進情緒療育輔導策略技巧。
- 二、透過五感與攀樹體驗，深化對特殊教育學生的理解與支持能力。五感教育引導學員以全面感知環境，培養同理心與感官敏銳度；攀樹體驗則強調挑戰自我與團隊合作，進一步提升輔導技巧與適應教育的實務能力。
- 三、以工作坊的方式培力資源教室輔導員、相關教師及專業背景人員的情緒療育輔導技巧。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部(學生事務及特殊教育司)。
- 二、承辦單位：國立臺東大學特殊教育中心。
- 三、協辦單位：國立臺東大學心理輔導組  
國立臺東專科學校諮商輔導組

## 肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：114 年 8 月 4 日(週一) 08:30~17:30。
- 二、地點：本校知本校區圖資館資訊棟二樓 C207 推廣教室
- 三、對象：
  - (一) 臺東縣輔導區內公私立大專校院特殊教育專責單位輔導人員、專兼任教師、特殊教育學生及其家長。
  - (二) 辦理跨區以臺東、花蓮、屏東、高雄及南澎區優先，其餘依照報名順序錄取。

## 伍、講師簡介

- 一、李潛龍/國立臺東大學體育系講師
- 二、講師專長：戶外風險管理、登山與露營、登山、攀岩、攀樹、繩索救援、無痕山林
- 三、主講講題:透過五感與攀樹體驗，深化對特殊教育學生的理解與支持能力

## 陸、情緒療育培力工作坊(三) 課程表

時間	課程內容	主持人/主講人	地點
08:30~08:55	報到、領取研習資料		C207 推廣教室
08:55~09:00	開場	陳志軒 主任	C207 推廣教室
09:00~10:30	樹木的五感體驗	李潛龍	C207 推廣教室
10:40~12:10	投擲袋引繩練習	李潛龍	靜心湖旁兩豆樹

12：10～13：00	上午簽退、午餐、下午簽到 中午用餐/便當		C207 推廣教室
13：00～14：30	保護裝備穿著、祈樹	李潛龍	C207 推廣教室
14：40～16：10	攀樹體驗，下樹感謝	李潛龍	靜心湖旁兩豆樹
16：10～	* 簽退、繳回饋單、賦歸		

### 柒、報名方式

- 一、請於 114 年 7 月 20 日前至「全國特殊教育資訊網」點選研習報名/大專特教研習/關鍵字「臺東大學」，並於報名截止前完成報名。報名截止日期，仍視報名情形延長或提早關閉報名系統（網址：<https://special.moe.gov.tw/study.php>），請報名者留意研習資訊。錄取名單將公佈於全國特殊教育資訊網網站上，請自行查閱。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加請於 E-mail：ebd@gm.nttu.edu.tw 辦理請假。

連絡電話:089-517883 專任助理游惠美

### 捌、注意事項

- 一、本研習須上下午簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至全國特殊教育資訊網檢閱時數。
- 二、為尊重講師，請準時入場，開場逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、提醒您，如本年度曾有參與報名中心研習未出席又未於事前辦理請假紀錄達三次者。未來研習將不核予錄取，即便出席仍不核予研習時數，請報名學員特別注意。
- 四、研習當天備有午餐，請研習人員註記葷素，自備環保杯、環保筷。
- 五、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原所屬單位報支。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天



務必收 E-mail ( 您留於全國特殊教育資訊網報名系統之 E-mail ) 以利個別通知，或至本校特教中心首頁/最新消息及報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息。為避免本校多次發文造成相關單位不必要之困擾，異動情形除上傳本校特教中心首頁/最新消息及報名介面之/緊急公告外，同時上傳於本校特教中心「研習資訊」/「活動簡介」公告周知，不另行發文；參與人員可依據相關異動通知循各校 ( 單位 ) 內部程序辦理公差假事宜。本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修正之。特教中心網址：<https://sect.nttu.edu.tw/>。

- 七、如須申請汽車臨時停車證，請於網路報名時備註，以利製作與寄送事宜。( 屆時會將臨時停車證電子檔寄送至您於全國特殊教育資訊網上登錄之 E-mail，請自行印出，謝謝。 )

#### 玖、交通資訊及位置圖

- 一、[國立臺東大學行政服務大樓](#)連結。
- 二、臺東市區轉運站至臺東火車站和臺東豐年機場交通車資訊：<https://taitung.biz/>。
- 三、公車接駁：請搭乘鼎東客運 8129( 車班資訊：[http://ett333023.com.tw/page3\\_14.htm](http://ett333023.com.tw/page3_14.htm) ) 至本校知本校區站下車。

1. 從臺東轉運站轉乘者：轉運站至知本校區約 18 分鐘車程，建議搭乘班次時間為 07:30 或 08:30；回程建議搭乘班次時間為 16:47。
2. 從知本火車站轉乘者：知本火車站至知本校區約 12 分鐘車程，建議搭乘班次時間為 07:15 或 08:45；回程建議搭乘班次時間為 16:28。



- 一、 蘋果商務旅店 <http://www.apple-hotel.com.tw/>  
臺東市中華路一段 857 號，聯絡電話：089-318928。
- 二、 康橋大飯店 <https://www.kindness-hotel.com.tw/location-taitung>  
臺東市中興路一段 209 巷 16 號，聯絡電話：089-229226。
- 三、 鐵道旅驛 <http://www.ruyigroup.com.tw/ttrailwayinn/>  
臺東縣臺東市咸陽街 78 巷 9 號，聯絡電話：089-350289。
- 四、 南豐鐵花棧 <http://www.nf-taitung.com.tw/>  
臺東縣臺東市中華路一段 585 號，聯絡電話：089-328160。
- 五、 禾風新棧 <https://www.rice-hotel.com/>  
臺東縣臺東市新興路 29 號，聯絡電話：089-229968。
- 六、 臺東民宿網 <http://taitung.taitungminsu.com.tw/>