

# 臺灣特色美食篇

利用臺灣在地食材做出平民美食，  
讓特教學生學以致用並學得一技之長。

編製者 徐京華

# 教學設計理念說明

- “吃” 對於有認知功能缺損的人是最重要的生活本能。
- 不能讓特教班的學生成為生活白痴，像醬油及烏醋，糖和鹽等，分不清楚。
- 以實作練習來印證理論，學生也能在實作過程中觀察及比較。

# 臺灣美食巡禮

## 以臺灣小吃及特產為出發點

- 臺南—擔仔麵 嘉義—雞肉飯 花蓮—扁食
- 臺中—太陽餅 高雄—燕巢芭樂
- 臺東—釋迦、洛神花

## 小吃的由來或故事傳說

- 彰化—蚵仔煎

## 製備器具的介紹

- 電子鍋、蒸籠、烤箱、微波爐、菜刀、打蛋器、量杯、量匙等

## 烹調方法的原理原則

- 煎、烤、煮、炸、滷等

## 安全使用刀具及基本刀法

- 切塊、切片、切絲、切末等

## 善後的清潔工作

- 認識清潔用品、廚餘的處理、剩餘食材的保存方法等

# 臺東的特產——洛神花



歌名：來去台東 原主唱：沈文程 作詞：沈文程 作曲：沈文程

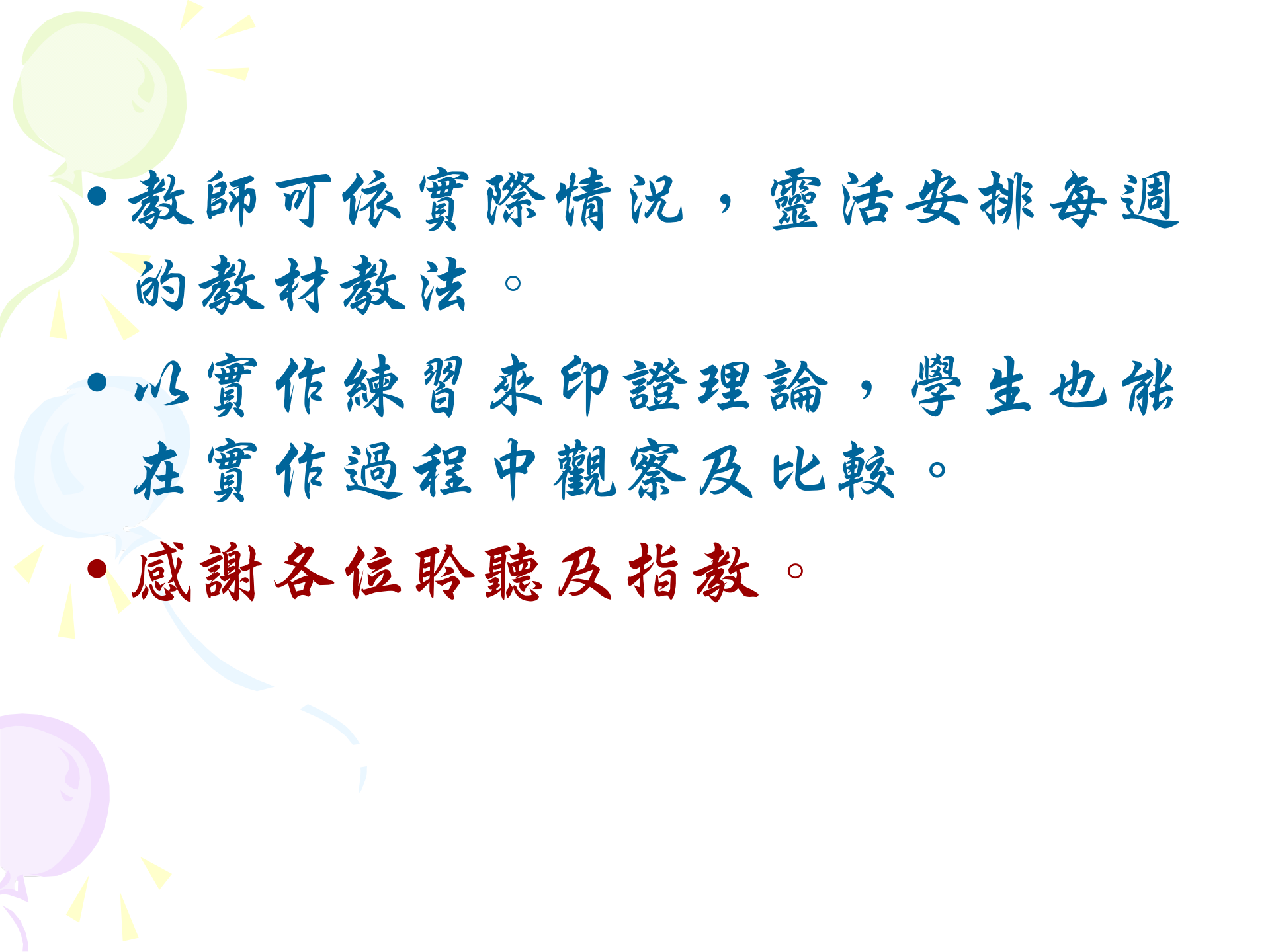
紅色：表風景區 綠色：表農業特產品 藍色：表漁業特產品

你若來台東 請你斟酌看 出名鯉魚山 亦有一支石雨傘  
初鹿之夜 牧場唱情歌 紅頭嶼 三仙台 美麗的海岸  
鳳梨釋迦柴魚 好吃一大盤 洛神花紅茶 清涼透心肝  
你若來台東 請你相邀伴 知本洗溫泉 予你心快活

● 你知道這些家鄉的美食是怎麼來的嗎？

● 你知道這些美食跟家鄉的環境特色有什麼關係嗎？

● 跟著老師的尋根之旅，你一定會愛上臺東。

- 
- 教師可依實際情況，靈活安排每週的教材教法。
  - 以實作練習來印證理論，學生也能在實作過程中觀察及比較。
  - 感謝各位聆聽及指教。